

# 中研附幼作息時間表

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
8:00~8:50	幼兒入園/角落探索/大肌肉活動				
8:50~9:20	晨光活動(各項教育宣導/全園團體活動/大肌肉活動)				
9:20~9:50	營養點心時間				
9:50~11:50	主題學習活動(唱遊律動/一般活動/角落活動)				
11:50~12:30	美味午餐時間 				
12:30~13:00	清潔整理(潔牙/環境整理) 				
13:00~14:30	 睡前故事/甜蜜夢鄉				
14:30~15:00	午睡起床/整理時間/音樂欣賞 				
15:00~15:30	 可口點心時間				
15:30~17:00	多元探索活動(團體/分組/個別/分享) 				
17:00~17:50	課後班時間 				